

1102 靜修中學 複合式防災演練實施計畫

日期：3月18日

時間：第6節~第7節

參與活動班級：國八及高二

地點及站別：

第一站：地震體驗車(大門口)

第二站：室內消防栓使用(側門)

第三站：滅火器使用(小禮堂前)

第四站：煙霧室體驗(424教室)

負責人員及工作內容：

1. 鄭璽嵐組長負責 第一站 地震體驗車之秩序掌控及學生動線掌控。
2. 詹坤志教官負責 第二站室內消防栓使用(側門)及滅火器使用(小禮堂前)之秩序掌控及學生動線掌控。
3. 廖增華教官負責 第四站：煙霧室體驗(424教室) 之秩序掌控及學生動線掌控。同時負責連絡消防局進行相關溝通及前置作業。

實施流程

一. 前置作業流程：

1. 邀請消防局到校場勘環境以利安排「體驗活動項目」。
2. 準備感謝狀，事後交給消防隊隊長以表感謝之意。
3. 活動前必須先完成申請場地(大禮堂及 424 教室)。
4. 煙霧室的佈置可向體衛組借用多出來的大型地板軟墊。

二. 學生體驗流程：

※每班每站體驗時間約十分鐘，由現場負責人員掌握時間。

※14：00 國八真第一站、國八善第二站、國八美第三站、國八聖第四站準時就位。

※14：40 高二和第一站、高二愛第二站、高二慈第三站、高二儀第四站準時就位。

※15：20 高二真第一站、高二善第二站、高二美第三站、高二聖第四站準時就位。

※第一站 → 第二站 → 第三站 → 第四站 → 第一站以此類推，四個站都體

驗完畢之後，班長統一帶回班上由導師運用。

複合式防災演練 6 格照



室內消防栓體驗 1



室內消防栓體驗 2



地震車體驗 1



地震車體驗 2



滅火器使用體驗 1



煙霧體驗

檢討(回饋)內容

生輔組

1. 地震車體驗時，要提醒穿裙裝的學生要注意裙子。
2. 靠近小禮堂的活動，要事先提醒學生注意音量，避免影響到高三的學生。
3. 各項活動安排在 8 分鐘左右，如果學生不想體驗可以提早結束，準備前往下一個站。

導師：

1. 整體活動進行順暢，蠻好的。
2. 寓教於樂, 學生反應熱烈。
3. 有幾位同學晚到最後一關，教室內有煙霧那一關，但被擋在門外說不能進去。
4. 獲益匪淺！
5. 覺得此活動很好

學生：

1. 很好。
2. 有趣。
3. 體驗很深刻。
4. 學到很多防災的相關知識。
5. 這次的體驗相當不錯👍。
6. 覺得還不錯，可惜沒體驗到另一挑戰。
7. 這些活動讓我更了解地震跟火災。
8. 我覺得地震體驗車很好玩，也學習到更多有關防災的小常識呢！。

9. 很好玩，也非常有教育意義。
10. 內容很有趣 讓我更加了解防災的內容。
11. 經過這次的防災教學演練我學到許多有關防災的知識比如消防栓的使用 以及滅火器的使用。
12. 我覺得防災演練十分的有趣，其中最令我印象深刻的是地震車的體驗，起初躲的時候還可以開玩笑，不過當地震級數達到7時，瞬間只感覺天搖地動，頭不停的撞到桌腳！試完後實在無法想像，萬一有天也發生了7級大地震，人們該如何應對！透過此次的防災演練我學到了許多的應對方法，希望我在災難發生時能謹記！
13. 我覺得這個活動實在不錯，因為可以讓我們在真正發生火災的時候，知道應該如何處理，把現場狀況處理的最好、最適合逃生。
14. 體驗很有趣，可以更了解防災知識。
15. 這次學到了很多發生火災時該怎麼做，消防人員也都很有趣。
16. 我覺得得這次的演練很有趣，也了解到更多防災的知識。
17. 在地震體驗車上很好玩，但是如果是真實的那就不好了。記得趴下掩護穩住，等待地震輕點快走。
18. 第一次體驗到拿消防水管洗牆壁。
19. 很棒！難得的經驗～辛苦他們了 地震車很好玩！
20. 很好的體驗。
21. 學到了很多知識。
22. 我覺得很有趣。

23. 我覺得很棒。
24. 我覺得很有趣的體驗。
25. 我從中學到防災的小知識和如何使用消防栓和滅火器，不僅實用，還能救人。
26. 學習到了許多的防災應變。
27. 學習到了很多寶貴的知識，體驗到了平常無法體驗的防災器材。
28. 我覺得這個活動很有趣，但我也因此學會了許多關於防災的小知識👍。
29. 覺得還不錯 有學習到東西。
30. 我覺得這體驗還不錯 讓我們能實際演練。
31. 還不錯。
32. 我覺得這是個不錯的體驗，可以讓我們學習在火災時要如何處理。
33. 這個活動，讓我體驗到地震時應該要做出的動作，“頭要比桌子低”。其餘各活動也很有趣，我也都樂在其中，也很感謝這次消防隊的合作，讓我們能更加熟知關於消防的一些觀念和知識。
34. 上去體驗了那個搖晃的車，那個很恐怖讓我了解到原來地震是真的很危險，下來的時候頭還暈暈的，真的在地震的時候要注意安全，找椅子下方躲。
35. 我覺得可以讓我們學習到真正遇到事情時，要怎麼做。
36. 親身體驗地震和火災現場，讓我對防災有更進一步的意識。
37. 地震體驗不錯。
38. 很棒。
39. 講得很詳細消防員教了我們很多防災知識。
40. 我覺得很有趣，而且消防員都教了我們許多平時學不到的知識。

41. 讓我更了解基本的防災的基本知識。
42. 我覺得這次的防災活動很好玩，尤其是地震避難的演練。
43. 感受到做消防員這項工作這麼辛苦！
44. 很讚很有趣很好玩消防員都很溫柔哈哈。