

臺北市私立靜修高級中學國中部 110學年度彈性學習課程計畫

課程名稱	八年級彈性學習課程(生命教育) 人學議題探索	課程 類別	<input checked="" type="checkbox"/> 統整性主題/專題/議題探究 <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 <input type="checkbox"/> 其他類課程
實施年級	<input type="checkbox"/> 7 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 8 年級 <input type="checkbox"/> 9 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期(若上下學期均開設者，請均註記)	節數	每週 1 節 (課程對開請說明，例：○○與○○上下學期對開)
設計理念	<p>八年級以「人學探索」為主，對於「人是什麼?」、「我是誰?」等問題進行探究，藉由人性論與自我觀的理解，肯定每一個人都不只是時空中具延展性的「物」或「客體」，而同時也是不能被物化或工具化的「主體」，從而建立個人尊嚴與尊重人我生命的適當態度。另外針對「人是什麼?」、「我是誰?」等問題進行探究，也就是人對於自身理解的圖像。人對於人自身的正確理解是非常重要的，錯誤或扭曲的人學圖像將導致錯誤的人生觀與價值觀。人學的基本問題包含：人有怎樣的本質?人的性別意味著什麼?人從哪裡來?要往哪裡去?人存在的意義為何?人又能開創什麼意義?利用各種議題來引導學生練習思考，培養正確的人生態度。</p>		
核心素養 具體內涵	<p>生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。</p> <p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p> <p>性 A1 尊重多元的生理性別、性別氣質、性傾向與性別認同，以促進性別的自我了解，發展不受性別限制之自我潛能。</p> <p>性 A2 覺知生活中性別刻板、偏見與歧視，培養性別平等意識，提出</p>		

	<p>促進性別平等的改善策略。</p> <p>人 A1 能從自我探索與精進中，不僅建立對自我之尊重，更能推己及人，建立對他人、對人性尊嚴之普遍性尊重。</p> <p>品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p> <p>品 J9 知行合一與自我反省。</p> <p>家 J4 對家人愛與關懷的表達。</p> <p>涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p>	
學習重點	學習表現	<ol style="list-style-type: none"> 1. 理解人的各種面向，人不只是客體，更是具有自我尊嚴的主體。 2. 開始探索人生的目的、價值、意義並能區分快樂、幸福與生命意義的關係。 3. 接納自我與尊重他人的性別特質與性別認同。 4. 具有檢視家庭、學校中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。能有意識去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 5. 理解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 6. 同理分享且能在生活中體認到知行合一的重要性，並進而願意付諸行動。 7. 能主動關懷家人的需求，並展現愛家行動。 8. 透過探索能發現個人特質、興趣、能力、價值觀。
	學習內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識什麼是人？/人的主客體性 2. 區分『幸福』、『快樂』，並探索生命真正追求的是什麼？從中能

		<p>體認到家人的重要性，能以具體行動關懷家人</p> <p>3. 透過桌遊發現個人特質、興趣、價值觀</p> <p>4. 區分男女大不同：生理、心理不同層面，學習尊重他人</p> <p>5. 認識性別偏見、刻板印象</p> <p>6. 透過『觀察日記』的紀錄認識自己的心理變化，體認知行合一的重要性</p>			
表現任務 (總結性評量)	<p>上學期：小組報告+自評表+口語評量+學習單+課堂表現</p> <p>下學期：口語評量+學習單+課堂表現+自評表+觀察日記</p>				
學習進度 週次/節數	<p>單元/子題</p> <p>單元/子題可合併數週整合敘寫或依各週次進度敘寫。</p>		<p>單元內容與學習活動</p>		<p>檢核點(形成性評量)</p>
第1學期	第1-7週	認識人—我是誰	<p>一、課程說明</p> <p>1. 介紹人是什麼</p> <p>2. 人的主客體性</p> <p>3. 我是誰</p> <p>二、使用認識自我的牌卡： 能力強項卡</p> <p>三、使用周哈里窗來認識自我</p>		<p>學生條件分析： 普遍對自我的認識不足，因此利用牌卡及活動幫助學生認識自我、發現自我、進而學習欣賞自我！</p> <p>檢核點： 能完成學習單內容</p>
	第8-15週	男女大不同	<p>一、男女生理與心理的不同</p> <p>1. 以男女的大腦來看不同處</p> <p>2. 以男女的心理層面來看不同處</p>		<p>學生條件分析： 學生開始對男女性別感興趣，透過對男女生理及心理上正確的認</p>

			<p>二、男女生真心話</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在課堂中，讓男女學生分享生活相處中所觀察到男女不同的地方 2. 以一個議題讓男女同學分享彼此的觀點，以了解想法上的差異 	<p>知，幫助男女同學了解彼此的差異，並學習相互尊重。</p> <p>檢核點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以小組報告的方式為上學習的表現任務 2. 口語評量：學生上台報告，訓練表達能力。
	第 16-20 週	性別偏見與刻板印象	<p>一、認識性別偏見及性別刻板印象</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 理解何謂『性別偏見』、『性別刻板印象』 2. 發現生活中的實例 3. 媒體造成的影響 <p>二、認識『善意溝通』、『非暴力溝通』</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識善意溝通 2. 認識四大要素：觀察、感受、需要、請求 3. 練習善意溝通 	<p>學生條件分析：</p> <p>學生開始對男女性別感興趣，透過認知生活中的性別偏見及刻板印象，幫助男女同學破除刻板印象，建立正確的自我形象及認知。</p> <p>檢核點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以小組報告的方式為上學習的表現任務 2. 口語評量：學生上台報告，訓練表達能力。
第 2 學	第 1-5 週	我在追求什麼？	<p>一、人生拍賣會</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 進行活動，發現自己所看重的價值 2. 區分價值與價格 	<p>學生條件分析：</p> <p>普遍缺乏對人生意義的追求。對價值的認識不清，容易被世俗主流價</p>

期			<p>3. 金錢是萬能的嗎？</p> <p>二、進行思考，我想追求的是什麼？</p>	<p>值影響。</p> <p>檢核點：</p> <p>1. 口語評量：學生上台報告，訓練表達能力。</p> <p>2. 能完成學習單內容</p>
	第 6-17 週	觀察日記	<p>一、說明『觀察日記』</p> <p>1. 說明撰寫的注意事項</p> <p>2. 說明日記持續的時間</p> <p>3. 挑選認真書寫的日記當範例</p> <p>4. 獎勵達標的同學</p>	<p>學生條件分析：</p> <p>1. 普遍學生缺乏持續力，對自我的認識不足</p> <p>2. 利用『日記』方式來練習觀察自我及持續力的培養</p> <p>檢核點：</p> <p>1. 能完成『觀察日記』的紀錄</p>
	第 18-20 週	幸福 V S 快樂	<p>一、幸福與快樂的定義</p> <p>1. 以小組討論方式呈現『幸福』與『快樂』的異同</p> <p>2. 討論『幸福』的定義</p> <p>3. 討論『快樂』的定義</p> <p>4. 幸福行動方案：把愛送出去</p> <p>二、反思個人學習狀況</p>	<p>學生條件分析：</p> <p>1. 已經具備思考素養的概念及方法</p> <p>2. 可以思考人生該追求的價值</p> <p>檢核點：</p> <p>1. 能完成學習單的內容</p> <p>2. 能完成幸福行動方案學習單</p>

		1. 介紹心智圖作為回顧課程的工具 2. 完成學期期末自評表	2. 彙整下上學習的學習單、自評單並完成『觀察日記』。
議題融入實質內涵	性別平等教育、人權教育、家庭教育、品德教育、生涯規劃教育		
評量規劃	依上下學期，敘寫評量項目、配分比例等 上學期：口語評量 10%、學習單 40%、課堂表現 10%、總結性實作評量 40%(小組報告 20%+自評表 20%) 下學期：口語評量 10%、學習單 30%、課堂表現 10%、總結性實作評量 50%(自評表 10%+日記 40%)		
教學設施設備需求	多媒體設備、海報紙、色筆		
教材來源	1. 約翰·米勒《生命教育－推動學校的靈性課程》 2. 理查·羅爾《踏上生命的第二旅程》 3. 威爾·鮑溫《不抱怨的世界》	師資來源	生命教育專任老師
備註			